

Disciplinas		Carga Horária			
		1.º ano	2.º ano	3.º ano	Total
Sócio-Cultural	Português	110	100	110	320
	Língua Estrangeira (Inglês)	75	75	70	220
	Área de Integração	75	75	70	220
	OE/Tecnologias da Comunicação e Colaboração	50	25	25	100
	Educação Física	50	50	40	140
Sub-Total		360	325	315	1000
Científica	Matemática	100	50	50	200
	Química	75	50	25	150
	Biologia	75	50	25	150
Sub-Total		250	150	100	500
Tecnológica	Formação Tecnológica	500	350	350	1200
	9100 Ética, deontologia nos cuidados de beleza	25			25
	9101 Legislação laboral e normas de qualidade			25	25
	9103 Saúde e segurança - cuidados de beleza	25			25
	9177 Técnicas de Massagem Tailandesa (BA)			50	50
	3564 Primeiros socorros (BA)	25			25
	3623 Dermocosmética	50			50
	9134 Anatomia	50			50
	9135 Fisiologia	50			50
	9149 Noções de aromoterapia e fitoterapia	25			25
	3642 Massagem corporal	50			50
	9120 Massagem na cadeira (BA)	25			25
	9154 Reflexologia	50			50
	9171 Técnicas de massagem Shiatsu		50		50
	9173 Técnicas de massagem Lomi-Lomi		25		25
	9104 Técnicas de atendimento e receção de clientes		25		25
	9146 Língua inglesa - cuidados de estética e bem-estar		25		25
	3638 Cosmetologia		50		50
	9137 Anatomia do sistema veno-linfático		25		25
	9138 Nutrição e dietética em cuidados de beleza	50			50
	9150 Introdução às massagens orientais	25			25
	9152 Técnicas de drenagem linfática manual		50		50
	9175 Técnicas de Massagem TUI NA (BA)			50	50
	9139 Técnicas de gestão, marketing e vendas			50	50
	9162 Língua espanhola - cuidados de estética e bem-estar (BB)		25		25
	9158 Processos de cicatrização - cuidados específicos			25	25
	9174 Envolvimentos corporais			25	25
9147 Técnicas de hidroterapia			50	50	
9156 Massagem californiana			25	25	
9157 Massagem no pré e pós cirúrgico			25	25	
9169 Técnicas de massagem desportiva	50			50	
9170 Massagem em públicos diferenciados			25	25	
9172 Técnicas de massagem Ayurvedica		50		50	
9175 Massagem geotermal		25		25	
Sub-Total		500	350	350	1200
Formação em contexto	Formação em Contexto de Trabalho	0	264	336	600
	FCT		264	336	600
Sub-Total		0	264	336	600
Educação Moral e Religiosa	Educação Moral e Religiosa	30	30	21	81
	Educação Moral e Religiosa	30	30	21	81
Sub-Total		30	30	21	81
Total de Horas Ano/Curso		1 140	1 119	1 122	3 381