

plano de formação

inscrições abertas
vitorrodrigues@eprami.pt

Quer desenvolver as suas competências escolares e profissionais?

As formações modulares dão aos adultos a possibilidade de obter mais habilitações escolares e qualificações profissionais, com vista a uma (re) inserção ou progressão no mercado de trabalho.

São realizadas com base em Unidades de Formação de Curta Duração, de 25 ou 50 horas, constantes do Catálogo Nacional de Qualificações.

Destinatários

[Nível 2]

Básico _ Activos empregados e desempregados, maiores de 18 anos e, prioritariamente, com escolaridade inferior ao 9º ano (3º ciclo do ensino básico).

[Nível 3]

Secundário _ Activos empregados e desempregados, maiores de 18 anos, com habilitação mínima de 9º ano e, prioritariamente, com habilitações inferiores ao 12º ano de escolaridade.

Certificação

Sempre que um adulto conclua com aproveitamento uma formação modular é-lhe emitido um Certificado de Qualificações que discrimina todas as unidades de formação concluídas com aproveitamento.

	Horas	Nível
Formação de Base		
Inglês - Iniciação	50	3
Inglês - Continuação	50	3
Espanhol - Iniciação	50	3
Espanhol - Continuação	50	3
Francês - Iniciação	50	3
Francês - Continuação	50	3

	Horas	Nível
Trabalho Social e Orientação		
Psicologia da velhice	50	2
Animação sociocultural e deontologia	25	3
Saúde e socorrismo	25	3
Animação para a terceira idade	25	3

	Horas	Nível
Hotelaria e Restauração		
Confecção de gelados e sobremesas frias	25	3
Sistema HACCP (Hazard Analysis and Critical Control Points)	25	2
Sistema HACCP (Hazard Analysis and Critical Control points)	25	3
Confecção de sopas, cremes e caldos e consommés	25	2
Confecção de saladas	25	2
Confecção de sobremesas	25	2
Confecção de entradas/acepipes regionais	25	2
Confecção de pratos regionais de peixe e marisco	50	2
Confecção de pratos regionais de carne	50	2
Confecção de sopas	50	3
Confecção de entradas	50	3
Confecção de pratos de carne	50	3
Confecção de pratos de peixe e marisco	50	3
Confecção de bolos	50	3
Confecção de bolos e doces regionais e conventuais e de épocas festivas	50	3

	Horas	Nível
Electricidade e Energia		
Electricidade	50	3
Sistemas solares térmicos	50	3
Sistemas solares fotovoltaicos	50	3
Automatismos - introdução	25	3
Energia solar	50	3
Energia eólica	25	3
Sistemas eólicos - aerogeradores e aeromotores	25	3
Autómatos programáveis	25	3
Sensores e transdutores - N3	25	3

	Horas	Nível
Comércio		
Artes decorativas	25	3
Técnicas de venda	50	3
Ambiente, segurança, higiene e saúde no trabalho	25	2
Ambiente, segurança, higiene e saúde no trabalho	25	3
Atendimento	50	2
Atendimento	50	3
Exposição - área de decoração, higiene e tecnologia)	50	3

	Horas	Nível
Secretariado e Trabalho Administrativo		
Comunicação no atendimento	25	3
Cortesia, etiqueta e protocolo no atendimento	25	3
Arquivo - organização e manutenção	25	2
Arquivo - organização e manutenção	25	3
Estrutura e comunicação organizacional	50	3

	Horas	Nível
Ciências Informáticas		
Processador de texto	50	2
Folha de cálculo	50	2
Internet - navegação	25	2
Processador de texto - processamento e edição	50	3
Folha de cálculo - operação e programação	50	3
Aplicações de escritório	50	3
Aplicações de gestão administrativa	50	3
Criação de páginas para a WEB em hipertexto	25	3

	Horas	Nível
Cuidados de Beleza		
Técnicas de manicura	50	3
Técnicas de pedicura	50	3
Técnicas de depilação	25	3
Técnicas de maquilhagem	50	3
Dietética	50	3
Técnicas de massagem - manobras, execução e efeitos	50	3

	Horas	Nível
Audiovisuais e Produção dos Média		
Som/áudio - captação, registo e edição	50	3
Imagem/vídeo - captação, registo e edição	50	3
Guionismo (geral e para aplicação em projecto)	50	3

	Horas	Nível
Contabilidade e Fiscalidade		
Imposto sobre o valor acrescentado (IVA)	50	3
Imposto sobre o rendimento (IRS)	50	3
Imposto sobre o rendimento (IRC)	50	3
Arquivo - organização e manutenção	25	3
Noções de fiscalidade)	25	3

	Horas	Nível
Electrónica e Automação		
Máquinas eléctricas de corrente alternada (c.a.)	25	3
Máquinas eléctricas de corrente contínua (c.c.)	25	3

	Horas	Nível
Serviço de Apoio a Crianças e Jovens		
Acompanhamento de crianças - desenvolvimento infantil	25	2
Acompanhamento de crianças - técnicas de animação	50	2
Acompanhamento de crianças - técnicas de animação	50	3
Processo de comunicação e formas relacionais e pedagógicas da criança	50	3
Evolução e desenvolvimento infantil	50	3

Apoios

Subsídios de alimentação e de transporte

Calendarização e horário

A definir



ademinho

rua pereira da cunha
4940-542
paredes de coura
251 780 520

rua professor armando cortes
4960-525
melgaço
251 400 010

estrada dos arcs
4950 - 438
monção
251 654 608